

# Aktiveringsinstruktioner

1. Skaka om och fördela jämnt innerpåsens innehåll av kristaller, i kallt vatten.

2. Blötlägg den aktuella tiden för den storlek du har köpt enligt följande:

- Mini / Individuell / Duo / Pump: 5-8 minuter
- Extra Small / Small: 5-10 minuter
- Stor: 5-12 minuter
- Extra Stor: 8-12 minuter

Obs! Dessa tider är uppskattningar. Vi föreslår att du tar bort din FRIO® innerpåse från vattnet när gelkanalerna är ungefär  $\frac{3}{4}$  fulla. Följ steg 3 och 4. Om du efter steg 4 behöver blötlägga din FRIO® ytterligare sätter du ned den i vattnet i ungefär 1 minut. Upprepa steg 3 och 4 efter behov. FRIO ska vara lätt böjlig - inte stel, när den är klar.

3. Sprid försiktigt kristallerna jämnt i innerpåsen. Den bildade gelén ska fylla kanalerna, men bör inte expandera så pass att kanalerna blir stela. Den aktiverade innerpåsen ska förbli smidig och lätt böjlig.

4. Yt-torka försiktigt med handduk. Kanalerna fortsätter att expandera något efter avlägsnande från vattnet.

5. Placera läkemedlet i den aktiverade innerpåsen och placera sedan den aktiva innerpåsen i det yttre Cambrelle-fodralet.

FRIO® innerpåse bör omdoppas i vatten när mängden gel minskar och när gelen börjar återgå till sin kristallform, dvs kristaller kan kännas i kanalerna. Vid kontinuerlig användning kommer efterföljande nedsänkningstider att vara kortare, dvs 3-4 minuter, eftersom kristallerna alltid är i gelform. Det är oerhört viktigt att den rätta mängden vatten absorberas under nedsänkning, eftersom översköljning gör att påsen blir för svullen för att användas! Om detta inträffar måste påsen torka naturligt tills den återgår till användbar ursprungsstorlek.

FRIO SKA INTE FÖRVARAS I LUFT -eller VATTENTÄT behållare när den är aktiverad!

FRIO® behöver andas. Den arbetar genom avdunstning och måste vara i kontakt med luft. Cambrelle-påsen (yttre påsen) möjliggör temperaturstabiliteten för innerpåsen. Smidigt och tillfredställande att bära med sig i handbagage eller i fickan.

Observera: Var försiktig när du handdukstorkar din FRIO®påse efter nedsänkning i vatten, eftersom det kan finnas en mindre färgförlust från tyget i ljust färgade påsar.

FRIO® med läkemedel kan placeras i kylskåp. Placera INTE FRIO® i frysen, eftersom tyget kan bli skadat på grund av fukten i gelén vilket också kan leda till att den fryser fast i frysen.

## Lagringsanvisningar

När den inte används, ta ur innerpåsen från yttre påsen och låt den torka ut helt naturligt tills gelén återgår till kristallform. För att hålla kristallerna separerade, skaka om påsen någon gång medan den

torkar ut. När påsen är helt torr ska din FRIO® förvaras under torra förhållanden till nästa användning. Torkningsperioden kan ta 2-4 veckor beroende på miljöklimatet.

För att påskynda uttorkningsperioden kan olika metoder användas:

1. Placera innerpåsen nära (ej på) en värmekälla, t.ex. ett värmelement
2. Häng innerpåsen på en tvättlina om vädret är lämpligt
3. Lämna innerpåsen på en fönsterbräda i soligt läge

Placera inte FRIO® i torktumlaren!

#### Rengöringsanvisningar

Väskans yttre hölje kan tvättas i varmt vatten med skonsamt och mildt rengöringsmedel. Innerpåsen kan tvättas med hjälp av en mjuk skonsam borste. Doppa borsten i mild tvållösning och borsta försiktigt rent den. Du kan sedan skölja väskan under rinnande vatten utan att skada kristallerna inuti.

Placera inte FRIO® VÄSKAN i en tvättmaskin!

Dessa instruktioner ska ses som en vägledning.

Hållbarheten är varierande, klimat- och miljöförhållanden runt om i världen kommer en FRIO® att reagera annorlunda och åldras i enlighet därefter.

Om din FRIO aktiveras och används förnuftigt kommer den att fortsätta att fungera och möta dina behov under en lång tid.

FRIO® väskan har en tillverkningsgaranti på 12 månader.

Senaste version v.01.2017-05-05