



## RIKTLINJER FÖR ANVÄNDNING AV SCOLIOMETER VID UNDERSÖKNING AV RYGGRADEN



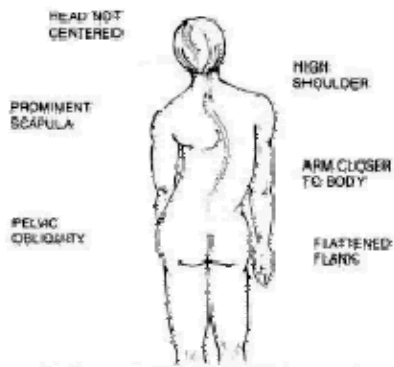
Mizuho's Scoliometer är ett instrument för att mäta graden av kurvatur i ryggraden i samband med rutinmässiga rygkundersökningar. Informationen kan användas som underlag för beslut om patienten bör remitteras för vidare utredning.



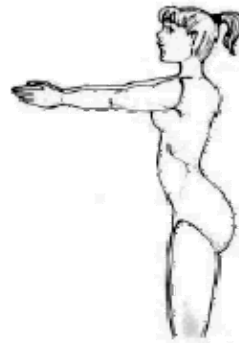
Ossano Scandinavia AB  
Djurgårdsslätten 96, 115 21 Stockholm  
Tel +46 8 665 10 18 · Fax +46 8 661 32 42  
E-mail: [info@ossano.se](mailto:info@ossano.se) · Hemsida: [www.ossano.se](http://www.ossano.se)

## INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING

1. Betrakta patienten bakifrån i upprättstående position (figur 1)
2. Be patienten att sträcka ut armarna framåt med handflatorna mot varandra (figur 2)

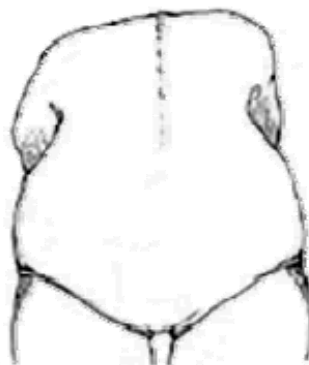


Figur 1



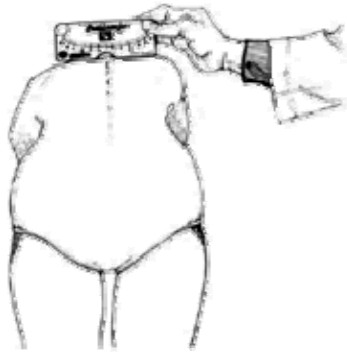
Figur 2

3. Be patienten att böja sig sakta framåt tills axlarna är i nivå med höften. Betrakta patienten båda framifrån och bakifrån. Bästa betraktningvinkeln är när ögonen är i nivå med ryggen. Notera eventuella upphöjningar från revbenen och/eller oregelbundenheter på sidorna i det nedre ryggområdet.

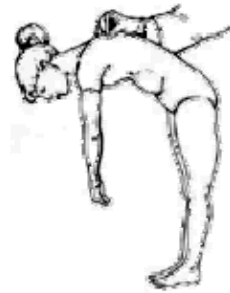


Figur 3

4. Innan mätningen påbörjas, justera höjden på patientens böjningsposition till den nivå där deformiteten är tydligast. Denna position varierar från person till person beroende på kurvatures läge. En krökning i den lumbala delen av ryggen kräver att patienten böjer sig ytterligare framåt jämfört med en krökning i den torakala eller övre delen av ryggraden.
5. Lägg Scoliomern över deformiteten i rät vinkel mot kroppen med nollmarkeringen över spinaltoppen (figur 4a och 4b). Låt Scoliomern vila lätt mot huden utan tryck. Avläs lutningsvinkeln.

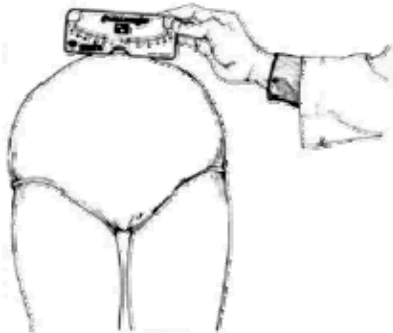


Figur 4a

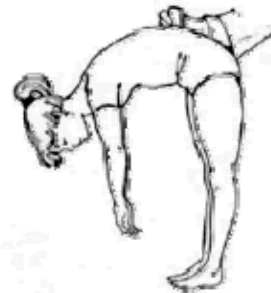


Figur 4b

6. Notera att om det finns en oregelbundenhet i både den övre och undre delen av ryggen, så krävs två mätningar. Krökningarna går nästan alltid i motsatt riktning, med den torakala vanligen åt höger och den lumbala åt vänster (figur 5a och 5b).



Figur 5a



Figur 5b

7. Mätningen anses positiv om mätvärdet på Scoliometern överstiger 7 grader på någon del av ryggraden. Patienter i denna kategori bör omedelbart vidareremitteras för närmare undersökning. Mindre rotation kan möjligen vara en indikation på lättare skolios men kräver normalt inte omedelbar utredning. I sådana fall rekommenderas ny kontroll inom 3 till 6 månader.
8. Scoliometern är användbar för att löpande följa upp patienter med skolios. En förändring på 3 grader eller mer mellan mättillfällena kan vara en indikation på en tilltagande böjning, medan en förändring på 2 grader eller mindre normalt endast antyder en mindre variation i kroppshållningen. Det bör noteras, att hos vissa patienter kan en tilltagande krökning ibland inträffa utan en före detta noterad förändring av mätvärdena.

#### REFERENSER

Scoliosis Reserach Society, 222 S. Prospect Avenue, Suite 127, Park Ridge, IL 60068  
The National Scoliosis Foundation, Inc, 93 Concord Avenue, Belmont, MA 02178  
The Scoliosis Association, Inc P.O. Box 51353, Raleigh, NC 27609

Scoliometern är utvecklad i samarbete med William P. Bunnell, M.D.